

# PSICOTERAPIA GESTALT ORGANIZACIONAL

**Acompañar a las personas para transformar la forma en que habitan su trabajo**

Work In Love®

PSICÓLOGO
Dr. PACO PAZ
DESARROLLO HUMANO | PROFESIONAL | ESPIRITUAL

## SOBRE ESTE SERVICIO

**Este es nuestro servicio de acompañamiento profundo**. Un espacio donde lo emocional y lo organizacional se encuentran para **transformar la manera en que los equipos trabajan, se vinculan y atraviesan sus desafíos**. Intervenimos desde una **mirada gestáltica, profesional y humanista**, abordando conflictos, emociones y vínculos que impactan directamente en el clima, la confianza y el desempeño.

Acompañamos a los equipos a partir de sus propias necesidades y dinámicas, creando **espacios de escucha, conciencia y diálogo genuino.** Muchas veces, el problema no es la carga de trabajo, los procesos ni la estrategia, sino aquello que queda sin decir, lo que se acumula en silencio o lo que duele en las relaciones.

La **Psicoterapia Gestalt Organizacional** no busca "corregir" personas, sino habilitar procesos para que los **equipos puedan mirarse, escucharse y reconstruirse desde lo humano**, fortaleciendo la capacidad de afrontar los desafíos con mayor solidez, presencia y conciencia.



## OBJETIVOS

- **Conectar lo emocional con lo organizacional para transformar la experiencia del equipo.**
- Acompañar al equipo en la **identificación** y **atención** de sus **necesidades** relacionales particulares.
- Intervenir estratégicamente para agilizar la **colaboración** y mejorar la calidad de los **vínculos interpersonales.**
- Promover un espacio seguro para la **expresión auténtica,** basada en una mirada humanista y de respeto.
- Impulsar la co-creación de soluciones y la **construcción de acuerdos** que fomenten la **confianza** y la **empatía.**

# DIMENSIONES DE EVALUACIÓN

Para una **intervención efectiva,** evaluamos al equipo bajo **20 dimensiones de salud organizacional.** Tras el diagnóstico inicial, seleccionamos los **5 ejes prioritarios** (uno por cada pilar de madurez) para profundizar durante el proceso:



## Pilar I: Consciencia y Presencia
## El punto de partida: Estar presentes para liderar.

- **Awareness:** Lectura clara de las dinámicas del equipo en tiempo real.
- **Presencia:** Nivel de enfoque y conexión humana en cada interacción.
- **Autorregulación**: Mantener la claridad y el eje bajo situaciones de alta presión.
- **Energía:** El impulso vital y entusiasmo para ejecutar nuevos desafíos.



## Pilar II: Comunicación y Vínculos
## El puente hacia una colaboración sin fricciones.

- **Asertividad:** Decir lo necesario de forma clara, directa y respetuosa.
- **Empatía:** Comprender genuinamente la realidad y perspectiva del otro.
- **Autenticidad:** Libertad para expresar ideas y sentir seguridad profesional.
- **Feedback:** La retroalimentación vista como motor de crecimiento continuo.



## Pilar III: Seguridad y Pertenencia
## El entorno donde el talento se atreve a expandirse.

- **Seguridad Psicológica:** Un clima donde el error es capital de aprendizaje.
- **Vulnerabilidad:** Confianza total para pedir ayuda o admitir dudas.
- **Pertenencia:** Orgullo e identidad profunda con el propósito del equipo.
- **Reconocimiento:** Celebración constante del esfuerzo y los logros alcanzados



## Pilar IV: Dinámica de Acción
## La fuerza que transforma la intención en resultados.

- **Responsabilidad:** Adueñarse del impacto personal en el éxito colectivo.
- **Decisiones:** Elecciones alineadas con la realidad del equipo y el mercado.
- **Agilidad**: Capacidad de ajuste rápido ante imprevistos del entorno.
- **Propósito**: Claridad absoluta sobre el "para qué" de cada tarea realizada.



## Pilar V: Estructura y Cierre
## Sostenibilidad y respeto por el sistema humano.

- **Acuerdos Creativos:** Gestión de desacuerdos para hallar soluciones conjuntas.
- **Límites:** Respeto integral a la dignidad y espacio de cada persona.
- **Cierre de Ciclos:** Resolución efectiva de pendientes para avanzar con ligereza**.**
- **Integración V-T:** Equilibrio sano para una vida personal y laboral plena.

# METODOLOGÍA Y FASES

Proponemos un programa de acompañamiento presencial de **21 horas totales** de acompañamiento, diseñado para un equipo de **hasta 10 participantes**.

Se estructura en cuatro fases clave:

## 00 KICK OFF: SESIÓ ZERO

- **Duración**: 1 hora
- **Modalidad**: Virtual
- **Propósito**: Explicar a los involucrados el modelo de intervención y sensibilizar sobre el cuestionario de diagnóstico.

## 01 FASE DE ALINEACIÓN Y CO DIAGNÓSTICO

- **Duración**: 4 horas
- **Modalidad**: Presencial
- **Propósito**: presentar los resultados del diagnóstico inicial, definir **hasta 5 ejes prioritarios** y alinear los objetivos terapéuticos.

## 02 FASE DE ACOMPAÑAMIENTO Y DESARROLLO

- **Duración**: 6 sesiones de 2 horas cada una
- **Modalidad**: Presencial
- **Periodicidad**: Semanal (deseable)
- **Propósito**: Trabajar en profundidad los objetivos definidos, abordando conflictos, emociones y vínculos desde un enfoque gestáltico y vivencial.

## 03 FASE DE CIERRE E INTEGRACIÓN

- **Duración**: 4 horas
- **Modalidad**: Presencial
- **Propósito**: incluye la re-aplicación del cuestionario y cierre formal para fortalecer compromisos.

# INCLUYE

Para asegurar la efectividad y la alineación constante, el programa incluye:

**Encuestas de pulso por sesión**
Al final de cada sesión de desarrollo (Fase 2), se aplica una encuesta de pulso a los participantes. Esto permite monitorear el avance y la percepción del proceso en tiempo real.

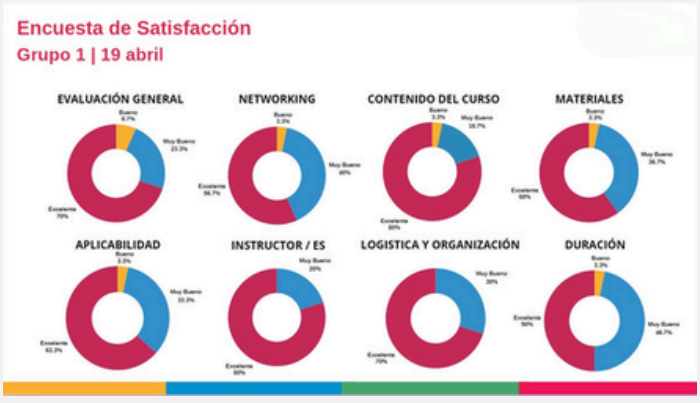


**Reunión de seguimiento y resultados**
Tras la 3a sesión de desarrollo, sostenemos una reunión clave con el referente del equipo.

- **Entregable**: Presentamos un informe de avances (cualitativo y cuantitativo) con los
- de las encuestas de pulso y la percepción experta del psicoterapeuta.
- **Objetivo**: Evaluar la percepción de cambios y realizar los ajustes necesarios al programa.



**Reporte final**: Al concluir el programa, se hace una presentación de entrega con reporte final de los resultados consolidados, aprendizajes clave y las observaciones generales del proceso.



# FACILITADORES

## Francisco Paz | Director General



### Formación:

- Doctorado en Psicoterapia Humanista Gestalt, Universidad Nexum de México
- Maestría en Psicoterapia Humanista Gestalt, Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt
- Lic. Psicologia, Universidad Cristóbal Colón
- Psicoterapeuta Humanista Gestalt, IHPG & Centro Gestáltico San Isidro, Argentina
- Turin School of Psychopatology, Advanced Program of Psychopatology, Italia Management
- Development Program, IAE Business School, Argentina
- Advanced Management Program, Rice University, Estados Unidos

### Experiencia:

- Más de 20 años de experiencia en Desarrollo Organizacional a nivel Nacional e Internacional como Director de Atracción y Desarrollo de Talento, Global Trainee Program y Capacitación en Tenaris. Asignaciones internacionales en: EEUU, Canada, Argentina, Indonesia, Brasil, Colombia, Singapur, Rumania y Uruguay.
- Experiencia en la vida religiosa en la congregación de los Misioneros del Espíritu Santo.
- Desarrollo Organizacional Gestalt y de Talento en empresas nacionales y trasnacionales en Latinoamerica.

## Sandra Müller



### Formación:

- Maestría en Sensibilización Educativa con Enfoque Gestalt, Instituto Humanista Gestalt
- Licenciatura en Educación para Adultos, Universidad Popular Autónoma de Veracruz
- Especialidad en Desarrollo Humano y Orientación, Instituto Humanista Gestalt
- Especialidad en Psicoterapia Gestalt, Instituto Humanista Gestalt
- Diplomado en “Recovery Praktisch”, Zürich, Suiza

Carrera Técnica en Administración y Comercio, Davos, Suiza

### Experiencia:

- Consultora Educativa y Empresarial en el área del trabajo por cometencias, clima laboral, desarrollo e implementación de talleres de capacitación.
- Docente en diplomados, Especialidad en Desarrollo Humano y Maestría en Sensibilización Educativa con Enfoque Gestalt en el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt.
- Trabajo con trastornos psicopatológicos en una clínica psiquiátrica de día en Davos, Suiza.
- Actualmente ejerciendo como consultora empresarial y educativa, como psicoterapeuta Gestalt en terapia individual, de parejas, grupal y familiar.

# NUESTRAS EXPERIENCIAS






Confiaron en Work In Love para atravesar
procesos de **Psicoterapia Gestalt Organizacional**:

JOHN DEERE

TenarisTamsa

LALA

Dimasur
Distribuidor de Maquinaria del Sur

Grupo Porres®

Johnson&Johnson

**SOLICITA TU PROPUESTA A LA MEDIDA**

Si tu equipo está en un punto donde ya no basta con capacitar, quizá es momento de que los ayudes a conectar.

**Hablemos.**


+52 229 265 1112

workinlove.mx

NEW

linkedin.com/WorkInLove


Work In Love®

PSICÓLOGO
Dr. PACO PAZ
DESARROLLO HUMANO | PROFESIONAL | ESPIRITUAL